

Bar et sandwichs sur place

Hébergement ou Repas possible (10€)
au Relais Cap France de la Granderie
Réservation obligatoire
Tél. 05 46 36 41 09

Parking gratuit à la Granderie

Aire de pique-nique et commerces
sur la commune d'Étaules

BULLETIN DE PARTICIPATION

... personnes participeront à cette journée
Tél 05 46 90 22 65 - Fax 05 46 90 16 14
ou
cdsmr.17@wanadoo.fr

PLAN



Sport Famille

Étaules

27 Septembre 2009

9h - 18h



Création graphique : - Virginie DRAHONNET - Citrus Aurantium - 06 18 97 20 50 - www.citrus-a.fr

Le sport est dans ma nature



Manifestation gratuite, ouverte à tous, co-organisée
par les CDSMR 17 et 79, le Foyer Rural,
les associations d'Étaules,
avec le soutien de la municipalité,
sur le complexe sportif Emilien ROUFFINEAU d'Étaules.

SPORT FAMILLE

27 septembre 2009

Complexe sportif Emilien ROUFFINEAU
de la commune d'Etaules.

9h00 - 18h00.

Nous proposerons une large gamme
d'activités pratiquées au sein des Foyers
Ruraux des départements 17, 79 et 85.

Seront Proposés :

- Jeux de raquettes, Foyer Rural d'Etaules :

- le badminton,
- le speedminton,
- le tennis de table.

- Gymnastique d'entretien, Foyer Rural de Grand Village Plage :

- 10h : abdos/fessiers
- 15h : LIA et Stretching

- Tir à l'arc, Foyer Rural d'Aulnay et La Jarrie

- Pétanque, Foyer Rural d'Etaules

- Palet Amicale Palet Rochelais (fonte, laiton, romain, sur planche en bois, en plomb...)

- LE DISC'GOLF par le CDSMR 85

- Jeux traditionnels par le CDSMR 85 Molkky, souricière, grenouille...

- Randonnées pédestres accompagnées organisées par l'office du tourisme d'Etaules :

- 9h30 : 5km (marais salé) retour bus
- 9h30 : 12km (marais salé)

- Randonnées VTT organisées par le club VTT des Ragondins de la Presqu'île.

Prévoir son VTT.

- 9h30 : 12km (familiale)
- 9h30 : 30km (technique)

- Roller par le club de roller de La Tremblade

(venir avec son matériel : roller et
protections). Initiation au roller et
démonstration sur le skatepark

- Siestes et farniente à volonté

- Atelier Folk, par le Foyer Rural d'Etaules démonstration à 17h.

